Regionale samenwerkingsafspraak "pijn in de palliatieve fase"
Zuidoost Brabant

1. Patiënt met (opnieuw) pijn in de palliatieve fase en/of gebruikt pijnmedicatie

2a. (Wijk)verpleegkundige/verzorgende/arts signaleert pijn en meet de pijn met behulp van een pijnmeetinstrument

Pijnmeetinstrument:
- NRS

Pijnmeetinstrument voor patiënt met uitingsbeperkingen:
- PACSLAC-D
- REPOS

2a. Bij pijnscore van 0-4: informeer of de patiënt in het functioneren gehinderd wordt door de pijn.

2b. Bij pijnscore van > 4 óf bij complexe pijn is het afnemen van een pijnanamnese geïndiceerd.

Landelijke multidimensionele pijnanamnese

Nee

Ja

Ja

Zo nee: geen behandeling, maak afspraken met de patiënt m.b.t. het melden van pijn

3. De (wijk)verpleegkundige/ verzorgende koppelt de uitkomsten van de eerste pijnmeting en (indien afgenomen) pijnanamnese terug aan de arts

4. Arts onderzoekt de patiënt met pijn, stelt een pijndiagnose en doet een behandelvoorstel

Landelijke richtlijnen:
- richtlijn pijn
- richtlijn pijn bij kanker
- richtlijn palliatieve sedatie
- sedatiekaart IKNL (alleen uit te reiken door arts)

Regionale richtlijnen:
- Regionale pijnkaart
- Procedure inzet subcutane pomp Zuidoost Brabant

Consultatieteam Palliatieve zorg:
- 0900 2971616

4. (Wijk)verpleegkundige/ verzorgende start met 2 keer daags pijnmeten met NRS of ander instrument en registreert uitkomsten in (elektronisch)dossier, pijndagboek of pijnstatus

Pijnscorelijsten

5. (Wijk)verpleegkundige/ verzorgende/arts geeft patiëntenvoorlichting en betrekt de patiënt bij de behandeling

Folders:
- Patiënteninformatie 'meten van pijn'
- ‘Fabels en feiten over morfine’
- Bestrijden van pijn en andere symptomen via een draagbare pomp

6. Spreek af door wie en wanneer het effect van de pijnbehandeling wordt geëvalueerd (aan de hand van pijnregistratie)

Bij het ontwikkelen van het regionaal zorgprogramma ‘pijn in de palliatieve fase’ in Zuidoost Brabant is gebruik gemaakt van de regionale samenwerkingsafspraak oncologische/ palliatieve pijn regio s’Hertogenbosch-Bommelerwaard.