

Aandachtspunten interculturele palliatieve zorgverlening

Humanisme

Inleiding

Onder het hedendaagse humanisme wordt een levensbeschouwing verstaan die de mens centraal stelt en uitgaat van de waarde van de mens. Menselijkheid vertaald naar het Latijn is humanus. Als levensbeschouwing ziet het hedendaagse humanisme zichzelf als de erfgenaam van een verandering van het wereldbeeld die door de renaissance-humanisten werd ingezet, zowel op intellectueel als op religieus terrein. De invloed van zijn humanitaire en seculiere gedachtegoed op het socialisme en het liberalisme is groot, terwijl het humanisme zelf als georganiseerde levensbeschouwing geen grote aanhang heeft. Recent onderzoek wijst uit dat ruim een half miljoen Nederlanders, zich herkent in de humanistische levensbeschouwing.

Humanisme stelt de waardigheid van de mens centraal. Als levensbeschouwing legt het humanisme de nadruk op vorming, rede, redelijkheid en wereldburgerschap. Het humanisme combineert individuele ontwikkeling met een politiek-ethisch streven naar humaniteit, dat wil zeggen: menselijkheid. Een betekenisvol, zinvol leven wordt volgens het humanisme in deze combinatie gevonden.

Persoonlijke verzorging

- ▶ Geen specifieke voorschriften met betrekking tot eten. Wel wordt voorgeschreven bewust te leven, dus ook bewust te eten, bijvoorbeeld biologisch.
- ▶ Ook geen kledingsvoorschriften. Wees vrij en heb respect voor elkaar.

Visie op ziekte & gezondheid

- ▶ Geen hemel/ hel
- ▶ Geen beloning/ straf
- ▶ Geen leven na de dood

Sterven & dood

- ▶ Gericht op dit leven, op de kwaliteit van het leven
- ▶ Er is niets na dit leven
- ▶ Keuze vrijheid euthanasie

De overledene

- ▶ Bij de uitvaart staan voor de humanisten zowel de nabestaanden -ook wel `naaststaanden` genoemd- als de overledene centraal.
De overledene wordt herdacht en de nabestaanden moeten het verlies van die persoon verwerken. Daarom moeten de nabestaanden de kans krijgen op een heel persoonlijke manier afscheid te nemen van die ene unieke persoon die is overleden.
- ▶ Kennen geen vaste uitvaartrituelen, maar gaan er van uit dat iedereen op zijn eigen manier creatief vorm aan het afscheid kan geven.