

Aandachtspunten interculturele palliatieve zorgverlening

Hindoeïsme

Inleiding

Het Hindoeïsme is vermoedelijk drieduizend jaar geleden ontstaan. Het is een heel oude religie waarin de aanbidding van een grote godenfamilie een belangrijke rol speelt.

Het Hindoeïsme is een tolerante godsdienst. Iedereen mag zelf bepalen hoe en onder welke naam hij God of het goddelijke wil vereren. Het Hindoeïsme leert dat ieder mens het recht heeft het geloof te kiezen of te beleven dat het beste bij zijn geestelijk niveau, aanleg, cultuur en ontwikkeling past. Momenteel zijn er wereldwijd ongeveer een miljard Hindoes waarvan er ongeveer honderdduizend in Nederland wonen.

Persoonlijke verzorging

- ▶ Ochtend ritueel: Het begin van de dag is voor reinheid van lichaam en geest. Eerst tanden poetsen en een bad nemen. Dan ochtendgebed en als het mogelijk is ochtendgymnastiek meestal in de vorm van Yoga.
- ▶ Ontbijt: *na* de rituelen
- ▶ Als het mogelijk is: rekening houden met de keuze/wens van de zorgvrager
- ▶ Bij gevaar voor gezondheid en/of genezingsproces: uitleggen risico's
- ▶ Voeding is een belangrijk onderdeel van veel religieuze feesten. Meeste hindoes zijn vegetariër en drinken geen alcohol. Zij eten zeker geen rundvlees. De koe is voor de hindoes een heilig dier.

Visie op ziekte & gezondheid

- ▶ Leven, ziekte & gezondheid: Karma (is het totaal van het menselijke denken en handelen en de gevolgen die daaruit voortvloeien)
- ▶ Ziekte is een verstoorde relatie tussen geest en lichaam. De oorzaak is een verkeerde levenshouding. Het gaat hierbij niet om schuld en straf, maar meer om de gedachte van oorzaak en gevolg.
- ▶ Ziekte wordt vaak gezien als iets wat hoort tot zijn karma
- ▶ Acceptatie: kan lijken op geen vechtlust

Sterven & dood

- ▶ In de stervensfase wordt hulp aan de zieke doorgaans door de familie verleend.
- ▶ Ziekenbezoek: meer dan toegestaan.
- ▶ Voor een hindoe is de dood de meest verheven ervaring van het leven. Een hindoe heeft in het algemeen een positieve kijk op de dood. Heeft de dood ook indrukwekkende namen gegeven zoals *Maha Samadhi* bovenbewuste toestand en *Maha Prasthan* groots heengaan.
- ▶ Leven en dood horen bij elkaar. Zij maken samen deel uit van en groter geheel dat *samsara* wordt genoemd. Samara is de cyclus van geboorte, dood en wedergeboorte. Dood is slechts een overgang naar een volgend leven. Het hindoeïsme ken reïncarnatie.

De overledene

- ▶ Rond de verzorging van een overledene is een uitgebreid ritueel dat door diens familieleden of nabestaanden wordt voltrokken. De overledene wordt op zijn rug gelegd met het hoofd naar het noorden, de ogen en mond gesloten, de armen gestrekt langs het lichaam met de handpalmen geopend naar boven. De benen worden gestrekt en de grote tenen aan elkaar gebonden.
- ▶ De pandit scheert bij de man het hoofdhaar af, behalve een klein plukje haar op de kruin. Daarna bedekt hij het hoofd met een tulband. Het haar van een overleden vrouw wordt los gekamd en met een sluier bedekt.
- ▶ Er vindt ook een rituele wassing van de overledene plaats waarna de overledene veelal in traditionele dracht wordt gekleed.
- ▶ In de kist worden bloemen, reukwerk en rijstkorrels gelegd als offer.
- ▶ Over het algemeen wordt gekozen voor crematie.