

Aandachtspunten interculturele palliatieve zorgverlening

Boeddhisme

Inleiding

Het boeddhisme is één van de wereldreligies. Wereldwijd zijn er meer dan driehonderd miljoen aanhangers. De meeste boeddhisten wonen in Oost-Aziatische landen. In ons land groeit het aantal boeddhisten gestaag. Steeds meer Nederlanders voelen zich zozeer aangesproken door deze vredelievende religie dat zij zelf boeddhist worden of een boeddhistische levenswijze gaan volgen.

Het boeddhisme is ongeveer 500 jaar voor het begin van onze jaartelling ontstaan. Het woord Boeddha betekent 'de verlichte'. Dharma is de leer van het Boedisme waarin de volgelingen van Boeddha de vier nobele waarheden hebben beschreven. Voor elke boeddhist gelden vijf basisvoorschriften die het leven ordenen en een voorwaarde zijn voor meditatie. Men moet zich onthouden van:

- Enig levend wezen kwaad te doen
- Iets te nemen wat je niet gegeven is
- Seksuele misdragingen
- Het geven van een vals getuigenis
- Het nemen van dingen die de geest benevelen (alcohol en drugs)

Persoonlijke verzorging

- ▶ Het boeddhisme kent geen strikte voedingsvoorschriften. Wel veel vegetarisch.
- ▶ Er zijn geen periodes voor vasten. Wel is het zo dat monniken na het middaguur niet meer tot zich nemen.
- ▶ Traditionele boeddhisten: saffraan geel/ oranje gewaden
- ▶ Kaal hoofd: onthechting

Visie op ziekte & gezondheid

- ▶ Het boeddhisme richt de aandacht op de bevrijding van de mens uit zijn lijden. Ziekte is een vorm van lijden.
- ▶ Een einde maken aan het lijden kan alleen door onthechting of afstand nemen van het belang van het lichamelijke.
- ▶ Alles begint & eindigt
- ▶ Ouder/ ziek worden: geen fouten of straf
- ▶ Maakt geestelijke groei mogelijk
- ▶ Voor boeddhisten is het bezoeken van zieken mensen belangrijk.

Sterven & dood

- ▶ De dood is deprimerend noch opwindend; het is gewoon een feit. Het leven kan gebruikt worden als voorbereiding op de dood.
- ▶ De dood is voor een boeddhist een logisch gevolg van het leven, een weg naar nieuw leven.
- ▶ Verschillende rituelen vlak voor & na het sterven. Wordt bepaald door het land van herkomst

De overledene

- ▶ De begrafenisriten helpen de overledene op weg naar de wedergeboorte. De overledene doolt gedurende zeven weken tussen twee werelden. Daarna wordt de ziel herboren naar de mate van goede slechte daden.
- ▶ Wit is de kleur van rouw.