

Koorts

Koorts is een verhoging van de lichaamstemperatuur tot boven de 38°C (rectaal gemeten).

Is er geen verklaring voor de koorts bij een patiënt met kanker? Dan kan er sprake zijn van **tumorkoorts**. De temperatuur kan over de dag flink schommelen, met pieken tot 40 °C.

Bij **hyperthermie** is er sprake van temperatuursverhoging door een verstoring van de temperatuursregulatie van het lichaam.

Gevolgen

- zweten (transpireren)
- koude rillingen
- het erg warm hebben
- lage bloeddruk
- versnelde pols en ademhaling
- vermoeidheid en ernstig ziek zijn, vooral bij verandering van de temperatuur

Oorzaken

- begeleidend verschijnsel van kanker (tumorkoorts)
- infecties
- reactie op medicijnen of het plotseling stoppen met medicijnen (bijvoorbeeld opioïden)
- trombose (stolsel in een ader) en/of longembolie (afsluiting van 1 of meerdere takken van de longslagader)
- reactie op transfusie van bloed of bloedproducten
- bijnierinsufficiëntie: onvoldoende aanmaak van bijnierhormonen
- graft versus hostreactie na allogene beenmergtransplantatie. (Hierbij keren de donorcellen zich tegen het lichaam van de ontvanger.)
- gestoorde temperatuursregulatie door uitzaaiingen in de hersenstam
- comorbiditeit (bijkomende ziekten): infecties die geen verband houden met de tumor of behandeling, of andere ziektes die met koorts gepaard kunnen gaan (bijvoorbeeld Systemische Lupus Erythematosus, vasculitis)

Diagnostiek

De arts zal eerst een anamnese afnemen en lichamelijk onderzoek bij u doen. Een anamnese is een gesprek waarbij de arts u vragen stelt over uw voorgeschiedenis en uw klachten.

Eventueel stelt de arts aanvullende onderzoek voor, zoals:

- bloed- en urineonderzoek
- microbiologisch onderzoek (kweken van urine, sputum, bloed of ruggemergvocht)
- longfoto of ander beeldvormend onderzoek

Behandeling

De behandelingen zijn onder te verdelen in:

- behandeling van de oorzaak
- behandeling van de klachten

Behandeling gericht op de oorzaak

- behandeling van de onderliggende ziekte
- behandeling van infectie
- aanpassing van medicijnen
- stoppen met toediening van bloed of bloedproducten
- behandeling van trombose/longembolie, bijnierinsufficiëntie (onvoldoende aanmaak van bijnierhormonen), graft versus hostreactie of comorbiditeit

Behandeling gericht op de klachten

- maatregelen ter verwarming (bij oplopende temperatuur: dekens, lauwwarme kruiken) of juist verkoeling (bij hoge temperatuur: sponzen met lauwwarm water, koele omgevingstemperatuur, katoenen kleding en beddengoed)
- zo nodig: zorgen voor voldoende inname van vocht
- behandeling met medicijnen: paracetamol, NSAID's (bijvoorbeeld diclofenac of ibuprofen) of dexamethason

Controle

De arts of verpleegkundige controleert na een aantal dagen uw klachten en temperatuur.

Laatste update:

april 2016

Dit artikel is geschreven door:

Kanker.nl

Met medewerking van:

Dr. Graeff, A. de (internist)