

Jeuk

Jeuk is een onplezierig gevoel dat zorgt dat u gaat krabben. Het kan heel vervelend zijn en sommige mensen vinden het erger dan pijn. Huidafwijkingen kunnen zowel de oorzaak als het gevolg zijn van jeuk.

Gevolgen

- huidafwijkingen door het krabben
- slaapproblemen

Oorzaken

- algemene factoren:
 - droge huid
 - beschadiging/irritatie van de huid. Bijvoorbeeld door wrijven of wollen kleding
 - gebruik van ontvettende middelen (zeep, desinfectans, parfums)
 - te vochtige huid door overmatig zweten, veel contact met water, incontinentie, veel wondvocht
 - zonnebrand of lichtovergevoeligheid
 - infecties
- aandoeningen van huid en slijmvliezen, zoals:
 - eczeem
 - allergie voor producten op de huid, zoals latex, zeep, nikkel
 - allergie zonlicht
 - galbulten
 - huidaandoeningen, zoals gordelroos, schurft, psoriasis
 - bepaalde medicijnen, zoals antibiotica
- tumoren, of de behandeling ervan, bijvoorbeeld:
 - als bijkomend verschijnsel bij kanker (paraneoplastisch)
 - uitzaaiingen in de huid
 - geelzucht door verstopping van de galwegen
 - bijwerking van radiotherapie of chemotherapie
- andere ziektes dan kanker, bijvoorbeeld hiv/aids, leveraandoeningen nierfalen
- psychische factoren zoals:
 - nervositeit
 - spanning
 - angst
 - depressie
 - psychose
 - wanen

In de palliatieve fase komen jeuk die veroorzaakt wordt door droge huid, medicijnen of geelzucht en paraneoplastische jeuk het meeste voor.

Onderzoek en diagnose

- De arts stelt u vragen naar uw voorgeschiedenis en over uw klachten
- U ondergaat een lichamelijk onderzoek
- Aanvullend onderzoek (laboratoriumonderzoek, beeldvormend onderzoek, gesprek met specialist (dermatoloog))
- Stoppen en herstarten van medicijnen die mogelijk de jeuk veroorzaken

Behandeling

De arts kan verschillende behandelingen voorstellen. Deze zijn onder te verdelen in:

- behandeling van de oorzaak
- behandeling van de klachten

Behandeling van de oorzaak

- aanpassen van medicijnen
- behandelen van huidaandoeningen
- opheffen van verstopping van de galgang, bijvoorbeeld door het plaatsen van een stent
- behandeling van kanker als onderliggende oorzaak: chemotherapie of radiotherapie
- behandeling van psychische factoren

Behandeling van de klachten

- goede huidverzorging: niet lang baden/douchen, geen zeep, huid vet houden
- verkoeling door kou, bijvoorbeeld cold gel pack of ijs
- voorkomen van smetten, huidbeschadiging en irritatie en vermijden van uitdroging van de huid en transpiratie door:
 - katoenen kleding
 - gebruik van absorberend wondverband of incontinentiemateriaal
 - gebruik van neutraal wasmiddel
 - nagels kort houden
 - eventueel katoenen handschoenen 's nachts
- aandacht voor psychische gezondheid
- afleiding en goede nachtrust
- behandeling met medicijnen. De keuze van de medicijnen is afhankelijk van de oorzaak van de jeuk

Controle

Om te controleren of uw jeuk vermindert, heeft u (een) gesprek(ken) met uw arts of verpleegkundige. Hoe vaak dit is, verschilt per patiënt. Het kan dagelijks of wekelijks zijn. Hij vraagt naar uw klachten en zal de huidafwijkingen beoordelen.

Laatste update:

maart 2016

Dit artikel is geschreven door:

Kanker.nl

Met medewerking van:

Dr. Graeff, A. de (internist)