



Levensvragen
in de Vallei

Geestelijke verzorging voor mensen thuis

‘Wat is in mijn leven echt belangrijk?’

**‘Moet ik wel of niet voor deze
behandeling kiezen?’**

‘Waarom overkomt mij dit?’

**Uw verhaal kwijt kunnen
met alle gedachten en
gevoelens die daarbij horen**

Levensvragen en zingeving

Iedereen kent momenten in het leven waarop je stilstaat bij belangrijke vragen. Vragen die kunnen gaan over leven en dood, geloof en ongeloof, angst en vertrouwen, zaken uit het verleden, heden en toekomst. Deze levensvragen komen soms zomaar boven of ontstaan bij een bijzondere of ingrijpende gebeurtenis, zoals geboorte, dood, ziekte, beperking, verlies of trauma. Levensvragen raken aan inspiratie, levensbeschouwing, spiritualiteit, zingeving en waarden.

In gesprek met de geestelijk verzorger

Meestal kun je met deze vragen terecht bij je vertrouwde netwerk van familie, vrienden, collega's of een (geloofs) gemeenschap. Als dit netwerk ontbreekt of voor u niet de juiste plek is, is er Levensvragen in de Vallei. Onze geestelijk verzorgers bieden begeleiding, hulp en advies bij zingeving- en levensvragen aan mensen in de thuis-situatie.

Alles wat u bezighoudt kan onderwerp van gesprek zijn. Vaak zijn er geen kant-en-klare oplossingen. Het helpt om samen met de geestelijk verzorger uw gedachten en zorgen te ordenen. En zo weer opnieuw uw weg te vinden. Alles wat u vertelt, is vertrouwelijk.

Levensvragen in de Vallei

Levensvragen in de Vallei is een Centrum voor Levensvragen waarin geestelijk verzorgers professioneel samenwerken. Zij bieden begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensvragen. Iedere geestelijk verzorger heeft zijn eigen specialisatie en achtergrond. Zo kunnen we ondersteuning bieden die zo goed mogelijk bij uw wensen en behoeftes aansluit.

Alle betrokken geestelijk verzorgers zijn ingeschreven bij de Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk verzorgers (SKGV), waarborg voor kennis en vakbekwaamheid.

Regio

Regio Gelderse Vallei omvat de volgende gemeenten: Barneveld, Ede, Renswoude, Rhenen, Scherpenzeel, Veenendaal en Wageningen. Daarnaast de plaatsen Renkum en Heelsom, Amerongen, Leersum en Overberg.

Meer

Naast individuele ondersteuning bieden wij de mogelijkheid van onder andere rouw-, lotgenoten- en mantelzorggroepen en een inloopspreekuur / luisteruur op verschillende plekken. En wanneer woorden ons ontbreken kan de geestelijk verzorger in afstemming met u gebruik maken van rituelen die kunnen ondersteunen bij zin- en levensvragen. Ook verzorgen wij diverse vormen van training en scholing voor vrijwilligers en professionals.



Kosten

Mede door financiering vanuit de overheid kan deze ondersteuning kosteloos aangeboden worden aan alle 50-plussers die steun zoeken bij het omgaan met zinnen levensvragen en mensen in de palliatieve fase en hun naasten. Wanneer u niet tot één van deze doelgroepen behoort, kan de geestelijk verzorger samen met u naar de mogelijkheden kijken.

Contact

Mensen die thuis wonen, kunnen zelf contact opnemen wanneer zij een gesprek willen met een geestelijk verzorger. Ook de huisarts of een andere zorgverlener kan u in contact brengen.

Telefoon: 06 58885781
E-mail: info@levensvragenindevallei.nl
Website: www.levensvragenindevallei.nl



Levensvragen
in de Vallei

*'Aandacht is voedsel voor de ziel
onmisbaar als de liefde'*

Marinus van den Berg

