

Gesprek aanvragen

Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek of begeleiding, dan kunt u contact opnemen met ons via het telefoonnummer 06-13 95 68 23. U krijgt dan iemand aan de telefoon die samen met u op zoek gaat naar de begeleiding die het beste bij u past. Mocht u een bandje te horen krijgen, dan kunt u uw naam en telefoonnummer inspreken. U wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld.

Voor wie

Het Centrum voor Levensvragen staat open voor mensen van alle levensovertuigingen die woonachtig zijn in Zaanstreek-Waterland, Noord-Holland Noord en Amsterdam. Het Centrum heeft geen vaste locatie. Themabijeenkomsten kunnen op verschillende locaties in de regio's worden georganiseerd.

Contact

Op de website www.centrumlevensvragen.nl is veel informatie te vinden. Via de mail kunt u ons bereiken op info@centrumlevensvragen.nl. Ook kunt u ons bellen op telefoonnummer 06-13 95 68 23.

Organisatie

Het Centrum voor Levensvragen Zaanstreek-Waterland maakt deel uit van Centrum voor Levensvragen Noord-Holland.

Colofon

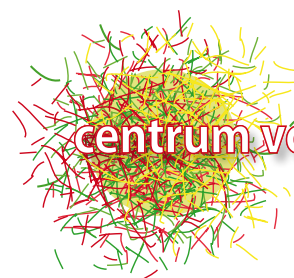
Dit is een uitgave van Netwerk Palliatieve Zorg Zaanstreek-Waterland.

Vormgeving: Vormplus, Vlaardingen

Fotografie: Istockphoto

Deze folder is tot stand gekomen met subsidie van het Netwerk Palliatieve Zorg Zaanstreek-Waterland.

5^e druk, september 2015



centrum voor levensvragen

Zaanstreek-Waterland

Voor informatie
of een afspraak:
06 - 13 95 68 23

Voor een gesprek wanneer het levensvoornuitzicht anders wordt

Er kunnen momenten zijn in het leven waarbij we in een crisis terecht komen, in het bijzonder wanneer we te maken krijgen met een ziekte of ingrijpende verandering.

In zo'n periode kunnen vragen naar boven komen rond het bestaan en de zin van het leven.

Juist dan kan het goed zijn om in contact te komen met iemand die hierover met u in gesprek kan gaan.

Begeleiding bij levensvragen

Levensvragen zijn vragen over de zin van het leven

Ieder mens heeft levensvragen of vragen rond het bestaan. Soms stelt iemand de vraag direct, zoals: "Wat is de zin van mijn leven?"

Vaak echter leven deze vragen onder de oppervlakte. Mensen komen er pas mee als er ruimte en tijd voor is, in vertrouwelijk contact met een ander.

Levensvragen kunnen met name naar boven komen bij mensen die te maken krijgen met een ziekte en/of met verlies- ervaringen. Erkenning en herkenning van levensvragen zijn dan belangrijk, omdat hieruit troost en steun verkregen kan worden en verbondenheid met het leven kan worden ervaren.

Niet iedereen heeft de mogelijkheid om in eigen kring hierover een gesprek te voeren. Dan kan het goed zijn om contact te maken met iemand die deze begeleiding wel kan bieden.

Aan het Centrum voor Levensvragen zijn professioneel geestelijk begeleiders verbonden. Ieder van hen werkt vanuit een bepaalde achtergrond, bijvoorbeeld Katholiek, Protestants, Islamitisch, Humanistisch of Boeddhistisch. De namen en foto's van de geestelijk begeleiders zijn te vinden op de website. Aan de achterkant van de folder vindt u onze contactgegevens.

Andere diensten van het Centrum

Verwijzing voor zorgverleners

Wanneer u werkt in de zorg, krijgt u soms te maken met levensvragen van uw patiënten/cliënten. Vaak gaat dit terloops tussen andere dingen door. Soms is het moeilijk om op deze vragen in te gaan. Het omgaan met mensen die in een crisis zitten is niet gemakkelijk. Dit kan een gevoel van machteloosheid geven en ook vragen oproepen naar de zin van het leven. Zoekt u voor uw patiënt of cliënt professionele ondersteuning, dan kunt u als zorgverlener contact opnemen met het Centrum voor Levensvragen om te bespreken welke begeleiding het beste past voor uw patiënt of cliënt.

Deskundigheidsbevordering voor zorgverleners

Het Centrum voor Levensvragen organiseert regelmatig cursussen en bijeenkomsten over levensvragen, zingeving en spiritualiteit. Op de website is de agenda te vinden.

Activiteiten en ontmoeting

Regelmatig organiseert het Centrum voor Levensvragen een bijeenkomst over een bepaald thema. Altijd is daar iemand die een goed en interessant verhaal vertelt. Bovendien is er tijdens deze bijeenkomst veel informatie te verkrijgen over het brede gebied van levensvragen. En er zijn boeken en tijdschriften ter inzage. U kunt bij deze bijeenkomsten anderen ontmoeten, ervaringen delen en herkenning vinden.

