

Zuurstofbehandeling thuis bij mensen met COVID-19

Benauwde patiënt: ervaren van dyspnoe, verhoogde ademarbeid, ademfrequentie > 24, saturatie beneden de 92%

Geef morfine:

Bij opioïd-naïeve patiënt: oraal 2 dd 10 mg morfine slow release bij normale klaring of tot 6 dd oramorphdrank (2,5 - 5 mg) bij een verminderde klaring
indien snel effect gewenst is 2,5-5 mg morfine sc, daarna intermitterend bij een verminderde klaring 4-6 dd 2,5-5 mg morfine s.c. (kan via bolusfunctie op de pomp) of bij een goede klaring 15 mg morfine/ 24 uur continu s.c. infuus

Bij patiënten die reeds opioïden gebruiken switch zn naar morfine en hoog dagdosering op met 25 tot 50% (of evt bovenstaand beleid naast fentanyl pleister)

Indicatie zuurstoftoediening thuis:

Start niet met O2 bij mensen in de palliatieve fase of bij een frailty score van 6 of hoger: het lijden wordt onnodig verlengd. Ook relatief jonge mensen met forse co-morbiditeit of met een behandelverbod kan een reden zijn om niet te starten.

Stuur mensen met een lagere frailty score in wanneer ze behandeld willen worden: de zuurstofbehoefte kan in korte tijd heel snel oplopen en er is vaak andere zorg nodig (vocht/DM/elektrolyten)

Er is een kleine groep mensen waarbij er een indicatie zou zijn voor O2 thuis. Het betreft de populatie waarbij je de inschatting maakt dat zij een hypoxemische periode kunnen overbruggen. Bij deze populatie is een saturatie van 88-90% acceptabel (opinie longarts), met de waarschuwing dat zij verder geen inspanning leveren. **Dus geen O2 indicatie bij een saturatie boven 88-90%**

Start met 3-5 liter via een neusbril, bij mensen met COPD streefwaarde rond de 90, zonder COPD geen bovengrens.

Leveranciers in de regio voor O2 behandeling thuis:

Vivisol tel: 013 523 1020

Linde Homecare tel: 088 327 6355

spoed < 4 uur, of dezelfde dag, ook in ANW

indicatie: herstel tijdens COVID-19 infectie