



Palliatief Netwerk
Salland

Uitzicht

ondersteuning bij
levensvragen

Wanneer u chronisch of ongeneeslijk ziek bent, moet u veel loslaten. Er is dan vaak tijd om na te denken over wat er is geweest, wat u nog graag wilt, wat nog niet af is en wellicht te piekeren over de laatste fase van uw leven.

In medisch en lichamelijk opzicht is er voldoende zorg beschikbaar, maar bij wie kunt u terecht met uw vragen en behoeften op geestelijk gebied? Niet iedereen heeft in de eigen omgeving mensen om over deze levensvragen te praten, of wil dit (nog) niet met zijn geliefden delen. Soms is het gemakkelijker om dit met een 'vertrouwde vreemdeling' te doen. UITzicht kan u deze gesprekspartner bieden.



Wat zijn levensvragen

Iedereen heeft levensvragen; over het hoe en waarom van het leven en het lijden, de zin van het bestaan en of er leven is na de dood. Ieder mens heeft zijn eigen verhaal met daarin gemaakte keuzes. Er kunnen onafgewerkte kwesties in uw leven spelen waar u nog iets mee wilt. Bent u bang voor de dood of maakt u zich zorgen over de mensen die achterblijven? Het delen van uw verhaal, uw gedachten en gevoelens, kortom uw hart luchten, kan helpen.

De geestelijk verzorger denkt en voelt met u mee. Hij/zij kan samen met u zoeken naar de juiste woorden en gebaren die kunnen helpen bij het afscheid nemen en het nadenken over uw uitvaart. UITzicht is er vooral voor mensen die niet (meer) religieus of kerkelijk verbonden zijn.



De medewerkers van UITzicht

De medewerkers van UITzicht zijn geestelijk verzorgers met diverse achtergronden, zodat u een gesprekspartner kunt vragen die aansluit bij uw eigen levensbeschouwing.

Een gesprek met een geestelijk verzorger is vertrouwelijk en informatie wordt niet zonder uw toestemming met derden gedeeld. Zij hebben een beroepsgeheim en uw privacy is gewaarborgd. Op de website vindt u foto's en personalia van de deelnemende geestelijk verzorgers.



Werkwijze

Wanneer u een gesprek wilt, kunt u contact opnemen met UITzicht. De coördinator regelt het eerste gesprek tussen u en een geestelijk verzorger. De geestelijk verzorger maakt dan een afspraak met u en komt bij u thuis op een moment dat het u uitkomt. Als u het prettig vindt dat ook uw familie en/of vrienden hierbij aanwezig zijn dan is dit in overleg natuurlijk mogelijk. U spreekt samen af of er behoefte is aan verdere ondersteuning.



Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan de diensten van UITzicht.



Contact

Uitzicht is iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 11.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 2666 5633. Buiten deze tijd kunt u de voicemail inspreken met uw naam en telefoonnummer. U wordt binnen 24 uur teruggebeld. Ook kunt u via internet (www.pnsalland.nl) en e-mail (uitzicht@pnsalland.nl) contact opnemen.

UITzicht is een initiatief van Palliatief Netwerk Salland en is bedoeld voor inwoners van Salland die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten.

meer informatie
www.pnsalland.nl

algemene informatie
netwerkcoördinator
06 - 22 187 443

INFORMATIE VOOR ZORGVERLENER

Als zorgverlener kun je te maken krijgen met directe levensvragen of op een minder directe manier merken dat er sprake is van geestelijke nood. Vaak is er geen tijd om hierop in te gaan of je voelt jezelf niet bekwaam genoeg om dit te bespreken. Je kunt dan de cliënt adviseren om contact op te nemen met UITzicht of aanbieden dit in overleg voor hem of haar te regelen.



Palliatief Netwerk
Salland

gun me de tijd
mijn eigen tijd

wil me volgen in het proces

niet heb ik de behoefte aan advies
niet aan conclusies
niet aan waarheden

maar voel met me mee
beschouw met mij
onderzoek samen met mij

dat is troost

Deze woorden komen uit een gedicht van Marina San Giorgi
en geven iets weer van wat Uitzicht biedt.

ivon jansen grafisch ontwerp, apeldoorn

www.pnsalland.nl