

## Leven met kanker

Bij het horen van de diagnose kanker staat de wereld even stil. Het is een ziekte die vaak voorkomt en veel vragen oproept. Ook tijdens en na de behandeling kunnen vragen ontstaan.

- Wat zijn de gevolgen van ziekte en behandeling?
- Hoe moet het verder met mijn gezin, relatie, werk?
- Ik voel me zo moe, blijft dat zo?
- Het eten smaakt niet meer, hoe blijf ik toch in conditie?
- Ik ben bang voor de toekomst, wat kan ik verwachten?

Naast de begeleiding die u in het ziekenhuis krijgt, biedt ook Evean voorlichting en begeleiding. Zo kunt u bij Evean terecht voor een huisbezoek van de oncologiewijkverpleegkundige en voor themamiddagen over kanker.

### ➤ Huisbezoek oncologiewijkverpleegkundige

De oncologiewijkverpleegkundige bezoekt u thuis en gaat samen met u na wat uw vragen en problemen zijn. Ze helpt u en uw naaste omgeving bij het zoeken naar antwoorden en (praktische) oplossingen. De oncologiewijkverpleegkundige van Evean Thuiszorg heeft specifieke kennis en ervaring op het gebied van kanker. U kunt bijvoorbeeld met haar praten over:

- Bijwerkingen van chemo-/radiotherapie en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden;
- Vermoeidheid en wat daaraan te doen;
- Vragen en aanvaarden van hulp van anderen;
- Lotgenotencontact en wat dit voor u zou kunnen betekenen;

- De veranderende relatie met uw naasten;
- Hoe u na uw ziekte de draad weer kunt oppakken;
- Wat te doen als u niet meer beter wordt.

Voor een afspraak met de oncologiewijkverpleegkundige kunt u bellen met Evean op nummer 0900 98 97 (€ 0,10 per minuut)

### ➤ Themamiddagen over kanker

Elk jaar organiseren het Medisch Centrum Alkmaar, 't Praethuys en Evean acht themamiddagen rondom kanker. U krijgt informatie van een deskundige en er is gelegenheid om vragen te stellen en onderling ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomsten zijn in 't Praethuys en zijn bedoeld voor mensen met kanker en voor hen die recent kanker hebben gehad. Ook uw partner of naaste is van harte welkom. Onderwerpen die aan bod kunnen komen:

- Algemene voorlichting over kanker;
- Bestraling;
- Vermoeidheid en kanker;
- Hormoontherapie;
- Leven met kanker;
- Kanker, en hoe moet het nu met de kinderen;
- Palliatieve sedatie en euthanasie.

Voor informatie en aanmelding themamiddagen kunt u contact opnemen met de Patiëntenvoorlichting van het Medisch Centrum Alkmaar T 072 54 83 500.

### ➤ In samenwerking met

De oncologiewijkverpleegkundigen van Evean werken samen met de huisartsen in de regio, ziekenhuizen waaronder het Medisch Centrum Alkmaar, Thuiszorgwinkel Medipoint | Evean, 't Praethuys en het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL).

### ➤ Kosten

Aan de eerste huisbezoeken van de oncologiewijkverpleegkundige zijn geen kosten verbonden. Het bijwonen van de themamiddagen in 't Praethuys gratis.

Wilt u meer weten over wat Evean voor u kan betekenen? Of heeft u vragen over andere diensten van Evean?

- Bel ons op 0900 98 97 (€ 0,10 per minuut)
- Kijk op [www.evean.nl](http://www.evean.nl)

Evean  
Postbus 67  
1800 AB ALKMAAR  
T 0900 98 97  
E [info@evean.nl](mailto:info@evean.nl)  
I [www.evean.nl](http://www.evean.nl)