

Voor wie:

Het Centrum voor Levensvragen is er voor:

- mensen in de palliatieve fase die thuis wonen
- hun familie/naasten en nabestaanden
- mensen van 50 jaar en ouder met levensvragen

Het Centrum voor Levensvragen Westelijke Mijnstreek is er voor inwoners van de gemeenten: Beek, Echt-Susteren, voormalig Schinnen, Sittard-Geleen-Born en Stein.

levensvragen@zuyderland.nl



Soms zou ik wel eens met iemand willen praten... .
Begeleiding en ondersteuning bij levensvragen in de thuissituatie

Levensvragen zijn vragen over de zin van het leven. In alle fasen van het leven kunnen levensvragen of vragen rondom het bestaan een rol spelen.

Vaak komen levensvragen naar boven bij mensen met een ernstige ziekte en/of met grote verlieservaringen. Of wanneer er indringende beslissingen genomen moeten worden rond bijv. relaties of werk.

Er is iets gebeurd dat u diep heeft geraakt of u wordt geconfronteerd met ziekte, (naderend) overlijden, verlies en rouw.

Voorbeelden van levensvragen kunnen zijn:

Wat is de zin van mijn leven?

Waarom overkomt mij dit?

Is mijn leven van betekenis?

Hoe kom ik in het reine met wat mij nog dwars zit?

Hoe kan ik afscheid nemen?

Hoe ga ik om met mijn eenzame gevoel?

Hoe ga ik om met mijn naasten na een afscheid?

Ik heb geen afscheid kunnen nemen van mijn naaste, hoe kan ik nu verder?

Erover kunnen praten is belangrijk. Dat kan natuurlijk met mensen uit uw eigen omgeving. Maar soms is het prettiger om in alle vertrouwelijkheid met iemand buiten je familie, vriendenkring of (geloofs)gemeenschap te spreken.

Een gesprek met een vrijwilliger of geestelijk verzorger die begeleiding bij levensvragen thuis biedt is dan mogelijk. Beiden zijn er voor iedereen met levensvragen. Zij kunnen u ondersteuning bieden en zijn betrokken. Een goed gesprek kan troost en steun bieden.

Vrijwilligers worden geselecteerd en getraind om deze gesprekken te kunnen voeren.

Geestelijk verzorgers zijn professioneel opgeleid in ondersteuning en begeleiding van levensvragen. (Geloof kan hierbij een onderdeel zijn, maar dat hoeft niet).

Na de aanmelding door u, uw naasten, familie of een zorgprofessional, zal de geestelijk verzorger een afspraak met u plannen. In onderling overleg wordt besproken wie het beste aansluit bij uw vragen.

Zijn er nog vragen of wilt u een vertrouwelijk gesprek? Neem dan gerust contact op met het Centrum voor Levensvragen Westelijke Mijnstreek. Dit kan via e-mail: levensvragen@zuyderland.nl

Aan de gesprekken zijn géén kosten verbonden. De gesprekken zullen meestal bij u thuis plaatsvinden maar, indien u dat wilt, kan dat ook op een andere plek. Vaak kunnen een paar gesprekken voldoende zijn.

